



alpha  
wellness sensations



Salt Cave

Grotte de Sel

FR

## HALOTHÉRAPIE

Au début du 20ème siècle, les médecins ont observé que les mineurs qui travaillaient dans les mines de sel étaient rarement malades, contrairement aux autres travailleurs. Suite à ces constatations et aux recherches scientifiques, des centres de cure ont été organisés dans les mines de sel. Ils sont encore actifs de nos jours et très répandus dans certains pays.

Avec le temps, dans plusieurs pays de l'est (Russie, Pologne, Ukraine, Roumanie, pays Baltes), ainsi qu'en Scandinavie, Autriche et Allemagne, des grottes de sel artificielles ont été élaborées pour permettre aux gens de profiter des bienfaits de la spéléo thérapie (« spêlaion » - caverne) et de l'halothérapie (« halos » - sel en grec). Séjourner dans ces grottes a les mêmes vertus que de séjourner dans une mine de sel.

Les cures de sel sont connues depuis l'antiquité comme remèdes naturels, très efficaces et sans effets secondaires. Une séance dans la Grotte de Sel aide à se rétablir, se revitaliser et à augmenter l'immunité de l'organisme.

La Grotte de Sel est unique par son système de purification et de filtrage de l'air.

Une séance de 45 minutes équivaut à un séjour de 3 jours à la mer et est l'occasion de profiter pleinement des "miracles de la nature".

Ce lieu exceptionnel est destiné aux adultes ainsi qu'aux enfants.

### INDICATIONS

Maladies du système respiratoire

- asthme
- inflammation chronique des bronches
- sinusites

Allergies, Stress, Nervosité

- Fatigue
- Troubles vasculaires
- mauvaise circulation
- hypertension

Troubles digestifs

Maladies de la peau

- psoriasis
- inflammation

### CONTRE-INDICATIONS

La Grotte de Sel est contre-indiquée pour les personnes souffrant d'hyperthyroïdie et d'hypotension.

En aucun cas, une cure dans La Grotte ne peut remplacer ou arrêter un traitement médical.

EN

## HALOTHERAPY

In the early 20th century, doctors observed that the miners who worked in salt mines were rarely sick, unlike the other workers. Following these findings and scientific research, treatment centers have been organized inside these salt mines. They are still active today and widespread in some countries.

Over time, several countries in the east (Russia, Poland, Ukraine, Romania, the Baltic countries) and Scandinavia, Austria and Germany developed the artificial salt caves in order to allow people to enjoy the benefits of speleo-therapy ("speleion" – cave) and halo therapy ("halos" – salt in greek). To stay in these salt caves has the same effects as staying in a salt mine.

Salt cures have been known since antiquity as natural remedies are very effective and without side effects.

A sessions in salt cave helps restore, revitalize itself and to increase the immunity of the body.

The salt cave is unique in its system of purification and air filtration.

A 45 minutes session is equivalent to 3-4 days at the sea and the opportunity to enjoy the "wonders of nature".

This exceptional site is intended for adults and children.

### INDICATIONS

Diseases of the respiratory system

- Asthma
- Chronic inflammation of the bronchi
- Sinusitis

Allergies, Stress, Nervousness

- Poor blood circulation
- Hypertension
- Digestive disorders

Skin diseases

- Psoriasis
- Inflammation

### CONTRAINDICATIONS

The salt Cave is not indicated for people with hyperthyroidism and hypotension.

In any case, a course in Salt Cave cannot replace a medical treatment.

